༄། །ཀྲུ་ཡུལ་དབྲར་རྡོ་ར་ཡུང་བཟླུན་གནས་ཡིག་ཡེངས་བ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་བཞུགས་སོ།།

སོགས་ཁྱེར་རྟེ་ཚེ་རབ་ཙོད་བསྒྱིད་རྒྱུ་འི་མི་རྣམས་ནི། དང་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐུར་བ་
བཏང་བ་པ། གཉིས་པ་ཕ་མ་གཉིས་སྲུ་མ་གསུམ་པ། གསུམ་པ་འབངས་རྣམས་ལ་ཟླ་འདྲེ་པ་རྫབ་
བསགས་ཤུན་རྒྱ་ཚོད་མི་བཟང་ལ་འགྲོ་ཚོད་བྱེད་མཁན་དང་། བཞི་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱུར་གསར་དཔའ་རྡོ་བས་
ཡོག་ལྷ་ཅན། ལྔ་པ་ཡོ་རྡོག་ལ་སྟར་རྒྱུ་རྒྱུད་བཟོས་བཏང་བ། དྲུག་པ་སྟང་བརྣན་སོགས་ལ་དང་
ཡོས་ཤིག་རལ་བཏང་བ། བདུན་པ་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྲོག་གཅོད་བྱེད་པ། བརྒྱད་པ་བྲེ་དང་སྲང་
ལག་ཡོ་བརྫུས་བྱས་པ། དགུ་བ་ཆོས་སྒུ་གཡོ་དང་ཨྱོག་ཏུ་ཇམ་རྫུན་བྱེད་པ། བཅུ་པ་རང་ལ་ཕན

༄༅། །པའི་མི་ལ་གནོད་སེམས་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱུ་རབས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་རྟེན་གྱི་མི
ཕྱི་རབས་མི་རྣམས་ནས་ཟས་ཟ། རྒྱལ་བློན། ཟླ་ཚེར་ཆ་ན་ཀ་ཞེན། དགའ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་གོ
བབས་དམ་ཚིག་འགལ་ལ། དན་པའི་བཟང་པོ་རང་ནུས་སེམས་བྱེད་པ་དང་། ཡོད་པས་མེད་པོ་རང་བང་
ལེ་ཟ་བྱེད་དང་། འདོད་དཔང་ཡོན་ཀྱི་འགུག་ནང་འཁྲིད་གྲོས་ངན་ནན་རྐྱེན་ཀྱིས་མི་ནོར་འཕྲོག
པ༔ ངན་རྟུས་སྟོམ་ནས་སྟོད་གླིང་གིས་མི་རྒྱ་བཅམ་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ཐབས་ཀྱིས་རྐུ་བ།
སྨན་བརྟུས་བཅོས་ནས་གཞན་མགོ་སྐོར་བ། མི་བཟང་འཕྲེང་རྒྱབ་བསྐྱ་དགོ་རྡུང་བརྡུག

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
མ་འོངས་བསྐལ་པའི་དུས་མཇུག་དུ་འཛིགས་
པ་བཟློག་ཐབས་སུ་སྩལ་པའི་བཀའ་ཆེམས། ༡ ཕྱུས

གུ་རུ་ཡ་གཱ་ས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་···
ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ···འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་
དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་
མ་མཆིས་པ་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། ཕ་དང་

ཞ་ཉེས། མི་དམན་པ་ཐུབ་ནུས་ཀྱི་འཛོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཚོང་འཁེས་བྱེད་སྐབས་བཟུར་ཡོང་ཀྱིས་ཁ་མགོ་སྐོར་
བྱེད་བཀྲུབ་པ་ཏང་བ། ཆོས་དང་ཡིག་རིགས་ལ་འགོམས་བརྫིས་པ་ཏང་བ། ལ་ལ་ཡོངས་སྒྲུང་འདོམས་
སྤྱང་དཀོན་མཆོག་རྒྱབ་དཔུང་སྒྲུང་གྱི་ལས་བྱེད་མཁན། ལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཁྲུང་གསར་གྱི་རང་དབང་ལོ་ནས···
གཞན་ལ་བསྣུག་སེམས་བྱེད་མཁན། ལ་ལ་ནི་རྒྱུ་འདོད་ཆེ་བས་རྡོ་ཚ་འབྲེལ་བ་ཞུང་མེད་པ། ལ་ལ་བཀར་
དྲིན་བས་མ་མེད་དྲིན་ལན···ལོག་འདུལ་གྱི་རྗེས་མཇུག་བརྒྱུད་དེ་མི་གོ་རྡོ་སྐྱུར་འགྲིམ། ལ་ལ་
རྐྱེན་ལ་སྡི་མེད་གཞན་ལ་དམའ་འབེབས་དང་། ལ་ལ་བཟའ་ཚོད་སྐུགས་ནས་ཡ་བྲལ་བཏང་བ་དང་

ཡུང བརྒྱུད་བཞི པ་སྨན

༄། །ལ་ལ་ཁྲིམས་འདྲི་ཞིང་སྡུམས་གྲོགས་ཀྱི་ཕ་མར་ཕྱེད་ཞལ་ལྟ་འགྲོ་གྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ས
མར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལ་ལ་སྡུམས་མི་ཚང་གི་སྐྱོན་ཉམས་ལ་ཞེ་སྡང་ཁྲུག་རྡོག་བསྐྱེད་པ་དང་།
ལ་ལ་རང་གི་བཟའ་གྲོགས་ལ་ཐོ་...ཐབ་བརྩེ་དུང་མེད་པ་དང་། ལེ་ལ་མི་ཡི་བར་དཀྲུགས་...
ཁྲིམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་བུ་སྨྲུན་ལ་བརྩེ་དགྲ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྨྲུལ་འདྲིམ། ཉ
བཏུང་། ཁྱབ་སོད། རི་ལ་མེ་རྒྱབ། དུར་ཁྲོད་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དྲུང་ཡིག་ལས་...
གཡོག་སོལ་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ལྟང་བཏང་འདྲེ་ལྷ་བུའི་གཡོ་འབྲུལ་ཁྲུས་པ་དང་། གཏང

ཡུང བཀྲ་ཤིས། པ་སྨན

༄༅། །རྒྱ་ནག་པི་ཅིན་གྱི་སམ་དང་འཁོར་སོགས་
རྟེན་ཐན་ཧྲུག་རྗེ་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་མཚོ་ཡི་རི་བོ་ཡོ
ཏུ་ལ་ཞམ་སྐྱོ་བུ་རྡུ་འབྲུག་སྒྲ་ཆེར་སྒྲགས། ནས་རི་བོ་དེ
དག་ནས་རྡོ་ཕ་བོད་གཅིག་བབས་ནས་ཤི་རི་བཞིན་ལྷུག

མདའ་འཇོ་ཆུ་ཡོ་ག་ཡང་ཞུམ་གྱིས་ལྷང་བཙའ་སྒྲོ་དབྱེར་པའི་སུ་སྲིང་དུ་བ་སྤྲོ་ལ་འདུག་པ་ཡོང་
གསལ་བ་བཀའ་ཆོས་རྗེ་སྙིང་དང་ཞི་བ་གསལ་འཁོད་པ་དེ་བཞིན་མི་ཡུལ་ཀུན་ལ་
ཁྱབ་པར་བྱུས་ནས། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བར་དེ་སི་ཁྲོན་གྱི་ཕོངས་གདོགས་གྲུའི་
སྤྲུའུ་ཕྱུག་གཞིན་རྗེ་ལྷ་ཁང་དུ་ཞར་ཚགས་ཡོད་པས་དཀར་བརྒྱུགས་དགེ་པའི་ལས་ལ་དགའ་མི་རྣམས་ནས་
ཤོག་བུ་འཁྱེར་ཏེ་པར་འདེབས་བྱེད་པར་ཡོད་ཚེ་པར་ཡོན་མ་དགོས་ཞིང་དེའི་ཉིན་དམག་དཔོན་སྐྱོང་

སྔགས༔ མཐུ་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་བྱེད་པ་དང་། ཡིག་བརྗུས་སྦྱར་ཏེ་མི་རྣམས་ཁོང་
ཁྲོ་ཆེ་སྐྱེས་གྱིས་རྩོད་གླེང་བྱེད་པ་དང་། བདེན་བརྫུན་པར་དུ་གཡོ་ཁྲམ་མཁས་པ་དང་། འབྲུ་སྣའི་
རིགས་ལ་རྩུ་རྒྱུ་བ་ནས་ཁེ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱོར་ཆེ་བའི་མི་མཐོང་དུས་དཀྲུལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེད་
པ་དང་། དཀའ་སྡུག་ཆེ་བའི་མི་མཐོང་དུས་སྙིང་རྗེ་བྱམས་སེམས་མེད་པ་དང་། བྱང་ནའ་ཕྲད་པའི་
མི་མཐོང་དུས་འཛེམ་སྒྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གོ་གནས་ཡོད་པའི་མི་མཐོང་དུས་
ཞེ་སྡང་སྙིང་ཁྲུང་སྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་བཟའ་ཟླ་མི་ཤེས་པས་གཞན་ཞར་ཁ་མང་སློང་བ་དང་།

༄༅། །སེམས་བཟང་གིས་དགེ་སྡུག་བགྱིས་ཟེར་སྒྲུང་ཙམ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་
སྒྲུབ་བྱ་ཟེར་བ་ལ་ཙི་འཇིག་འཁྲུལ་བསྒྲུབས་བྱེད་པ་སོགས་སྡིག་པའི་ལས་ལྔ་བཅུ་ར་བཞི་འདི་རིག་རེ་རེ་
བཞིན་རོ་སྤྲད་དེ་མི་དན་རིགས་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་འཇིགས་དགོས་པ་བྱས་འབྲས་ཡི་དྭགས་དུ་འགྲོ་སྐྱེ་
པའི་གནས་སུ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡི་རྗེས་མཇུག་རྣམས་མི་སྐྱིད་རབ་ཆད་བྱེད་དགོས་དང་དེའི་ཕ་བུ་ཟ་ཚང་ཡ་བྲལ་
དྲན་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡིས་ལུས་ནས་ཁྲག་རྒྱུ་བཞིན་འབབ་པ། དེ་ཡར་རོ་སྐྱ་ནག་ཚལ་བཞིན་
ཆགས་པ། ས་ཞིང་ཡོད་སྒྱུར་འདེབས་མཁན་མེད། ཁང་ཁྱིམ་ཡོད་པ་གཞན་གྱིས་དབང་། གལ་ཏེ་སྡིག

༄༅། །མཚན་སྒྲུང་དང་། ཞེ་དཔོན་ཧྲིས་བྲིན་ཞང་ག་ཏིས་ཀྱི་ཟླ་ཚོད་རྣམས་དང་སེམས་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་དང་བཅས་བཀའ་ཆོས་འདི་དག་གནམ་འོག་ས་སྟེང་གི་
སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྤྲེལ་པའི་དད་མཚེ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲེལ་ལ་ས་ར་རྒྱ་སྐུ་རེ་སུ་མཛད་པ། དེ་ར་བཙེ་ཉི་མི་
མིང་ལ་ཀ་ཀར་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་བཤད་དེ་ཚད་ཨ་ས་དད་གུས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་སོང་བ། དེ་ཉིན་
མི་དགར་ཞིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཤུས་ནས་སྤྱན་འགོ་ཆེན་བསྐྲུ་ཕྱུག་ཡ་མོན་དུ་བྲུལ་བ།
སྐྲ་ཕྱུག་ནས་ཡི་གེ་དེ་རྣ་བར་མ་སོང་བས་དང་ལོག་བསྐྱེད་རྗེ་ཨ་ནང་མི་སུམ་ཅུ་སྐོར་རིམས་ནད་

གྱིས་འཆི་སོང་ངོ། བླ་མ་མཁྱེན། བླ་མ་མཁྱེན་ནོ།། དེ་དུས་མ་འོངས་འཛིག་པའི་ལོ་དུས་སུ་སླེབས་...
འདུག་པས་མི་རྣམས་བཅུའི་ནང་ནས་དགུ་འཆི་དོགས་འདུག་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་
ནས་དགེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་མ་ཞུས་པ་དང་། ཆར་ལྷུང་ལ་ཁ་ངན་བཏང་བ་
དང་། ཕ་མ་ལ་གུས་ཞབས་མེད་པ་དང་། ཕྲན་གཞོན་ལ་བརྩེ་གདུང་མེད་པ་དང་། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་
ལ་བཙོགས་ཕྲུག་ཕྱིན་པ་དང་། ཕ་ཨེ་དར་རི་མ་ཐྱིན་ལ་རྡེས་མཐུག་མཆོད་འབུལ་མེད་པ་དང་། ཨ་ཁྲེ་སྨུ་
མོ་ལ་གཏམ་ངན་ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་ཚིས་མེད་བྱས་པ་དང་། ལོ་ཏོག་རིགས་ལ་སྣང་ཚུད་ཟོས་བཏང་

སྤྲེ་དགེ་སླུབ་ཞུ་མི་ཡོད་ཚེ་ནད་མེད་ཚེ་འི་དངོས་གྲུབ་བ་བརྙེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་ཆུད་ནས་ཧྲཱིཿ...
དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་བརྩོན་བགྱིས་ནས་བསྐར་འགྱུར་ལོ་གསུམ་ནས་ཞི་བ་དགྱེད་བ་བོར་ཡུག་
ཏུ་བྱུས་ཏེ་ང་ལ་འཕྲིན་པ་སྐྲོན་དགོས། རྒྱ་འབྲས་དཔེ་འགྲེར་མཛད་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ནས་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་
འོག་མི་ཡུལ་ཏུ་འོང་ནས་རྒྱུ་ཁྲབ་ཚད་མ་ར་བསྐོར་རྒ་ཡིང་ཞེ་བ་འཛུག་གིས་དགེ་སྤྱིག་དཀྱེ་གས་པ་འབྱེད་...
སྐབས་སྔོན་འདུང་མགོ་འཁྲུག། དེ་ནས་རིམས་ནད་ཀྱིས་གླ་བ་འགར་ཞིག་ནད་སྐྲིང་བཞིའི་མི་དྲན་གང་ཡོད་
གཙང་བསྐུ་བྱ་སྐབས་སུ་ལྷ་ལ་ཞུས་ཀྱང་མི་ཐེག། སྨན་བཅོས་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན། སྔོན་བྲི་དངོས་སུ་ཐྱོན་

༄༅། །ལྷུང་དགེ་སྡིག་དབྱེ་བ་མ་ཐོས་པར་སྨན་གྱིས་མི་ཕན། དགེ་བ་བྱེད་མི་རི་སྨན་གྱིས
ཕན༔ སྡིག་ཅན་ལས་ལ་ཕན་པ་མེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དཀར་ནག་སྒྲུབ་སྤྱོད་དགོས
མཐོང་ཡང་། མགོན་སྐྱབས་བུ་ཐབ་མེད་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་ནས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་ཡུལ་བརྟེན་ནམ
སོགས་ལ་འང་ཕན་སྐྱབས་པོ་ཆེད་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་འཇིགས་སྐྲག་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འགྱུར་མགོན་སྐྱབས་མི་ཐུབ་ན། ང་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ
དོན་བྱེད་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་ལྷའི་པོ་བྲང་དུ་བུས་གཙུག་ཕྲག་རྒྱས་ཞུས

༄༅། །བདང་། བཀའ་དྲིན་བསམ་མེད་དྲིན་ལན་ལོག་འཛལ་དང་། མི་ཡི་བར་དཀར་
ཁྲིམས་འཐུག་བྱེད་མཁན་དང་། གཡོ་ཁྲམ་མཁས་པོས་ཁབ་སྦྲུང་བརྒྱུས་བཤད་དང་།
འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མིང་ནད་རིགས་རྣམས་ནས་རྩལ་མཐུན་བུ་མོ་མང་པོ་ཕྱུང་བ་དང་།
ཤ་སྲེག་འཁྲུམས་ཅུ་ལ་སོགས་ལབ་རྩོན་པ་དང་། དན་བཤད་འཕྲུག་འཁྱེར་གྱིས་སེམས
ཚུང་ལ་དབང་བཞེས་དང་། མི་མང་དཔུང་བསྒྲིགས་གི་སྟོབས་ཚུང་ལ་མནར་གཅོད་དང་།
ཚེ་ཡིས་ཚུང་ལ་བསྙད་དགྲིའ་གྲོ་ཚོད་དང་། མཛུག་གི་མགོ་ལ་སྐྱིས་མེད་འགལ་རལ་དང་

གླིང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ལྡན་མི་རྣམས་གཡོ་ཡི་སླུང་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་སོགས་འདི་ལྟར་ལས་ངན་གྱི་སྡིག་པ་བསགས་པའི་རྣམ་
སྨིན་འཁོར་བར་སོང་ཞེས་པ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་བྱམས་མགོན་འོད་དཔག་མེད་དང་། འཕགས་
མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནས་གསུངས་པའོ།། ཡང་གསུངས་པ། ཆུ་བུར་
ལྟ་བུའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ནས་མི་དགེ་བཅུ་བགྱིས་པའི་ཉེས་སྡིག་གི་ལོ་
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་པའི་གཟུང་མིག་དམར་གཉམ་བསྒྲོམས་ཀྱི་མི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྙིང་གཡང་ཞིབ

༄༅། གོང་གསལ་རྣམས་འཛམ་གླིང་མི་ཡུལ་སོ་སོར་འཕྲོས་ངེས་བཞད་ངེ་སྡིག་བསོ་སོར་བཤགས་ཚོགས་བདག་མ་
འདོད་ངན་པའི་དུས་དེ་ལ་མི་ནི་དགུ་འཆི་གཅིག་ལུས་འོང་། ཕྱོགས་བཞི་དམག་གིས་འཁྲུགས་ནས་འོང་།
མཚམས་བརྒྱད་ནད་རིམས་གཏན་ནས་འོང་། །འབྲུག་སྒྲ་ཕྱོགས་འཁེབས་སམ་གཞི་གཡོས། །ཆུ་བོ་རྒྱས་ནས་རི་སྐྱུང་
ཤིངས། །སྙིང་རྗེ་ཆུང་བ་ངན་པའི་སྐྱེ་རྟུལ་པ་རྡུལ་ཐོག །ཐབ་རྩོད་ངན་པས་ལོ་ཏོག་ཆ་ཟེ་སེར་མ་ཐེབས། །དམག་སྲི་རྒྱལ་
འགོང་སྲུ་འགོང་སྲི་ཙི་ཙེར་འོང་། །ནད་བདག་གཞི་འདྲེ་ཉིན་སྲུང་གཟུགས་དཀྲིབ་ས་བསྟན། །དེ་ནས་སྡིག་པ་བས
སྐྱ་ལ་གྱི་མི་འགྲུབ་པ་བཅད། །ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་དབང་མེད་པ་འོང་། །འཛིགས་སྐྲག་ཉམས་པ་བརྒྱ

ཡུང་ བཀྲ་བཤིས་ བསྟན

༄༅། །ཕོ་འདི་ཞིང་ནས། །མཐར་ཕྱིན་ལྷུན་པ་དེ་ཉི་མི་ཡི་བྲང་ངམ། །འཇིགས་སྡུག་བཅུ་པོ་འདི་ཕྱི་
ནི་ཉམས་ནས་ཁྲོལ་བདུད་དང་སེམས་ཉམས་དག་གིས་བཀའ་ཆོས་འདི་ལ་ཞུམས་ལེན་རྩོལ་དང་ལྡན་པ་དེས་པར
དགོས་སོ། །འཇིགས་སྡུག་བཞི་གཉིས་འཚུབ་མ་ཡོད་གོང་ཙམ་ནས། །དགེ་བའི་ཐམས་པ་དྲན་པ་མི་བགྱིས་ན།།
སྐབས་མཚམས་སྐྱབས་དུས་སྐྱབས་གནས་ཞུ་ས་མེད། །སྔོན་དུ་དགེ་བའི་དུས་ནས་སྦྱོང་བ་རབ་གྱིས། །སེམས
ཅན་ཉམས་ནས་བཀའ་ཆོས་འདི་ལ་དང་བསྟེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།
ཕ་མར་གུས་ཞབས། སྤྱི་བསམ་ཉམས་དག། ཐན་ལ་བཙེ་དུང་། གཞན་ལ་བྱམས་སྙིང་ངམ། མི་ལུགས་རྩོལ

ཡུང་ ཁྲ་ བསྟན

༄༅། །དཔྱོད་ཕྲོག་གོང་གསལ་ལ་བཀའ་ཆོས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་གུས་ཞུ་མི་ཡོད་
ནབར་ཚད་སེལ་ཞིང་ནང་མིའི་ཚེ་སྲོག་མགོན་སྐྱབས་སོགས་མཛད་ཅིང་། གལ་ཏེ་མི་
ཉམས་ནས་བདེན་པར་མི་འཛིན་ན་སྨོལ་བ་ཁྱི་ཕག་ལོ་ལ་བལྟ་ཞིག་གྱིས། དེའི་དུས་
ཟས་ཡོད་ཀྱང་ཟ་མི་མེད། གོས་ཡོད་ཀྱང་གྱོན་མི་མེད། ལམ་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་མི་མེད།
ཁང་ཁྱིམ་ཡོད་ཀྱང་སྡོད་མི་མེད། ས་ཞིང་ཡོད་ཀྱང་བདབ་མཁན་མེད། ལྷ་བ་ལྷ་བ་
དྲུག་པའི་ནང་དུག་ཙམ་ཉམས་གྲིམས་ས་གཞི་ཁེངས། ལྷ་བ་བཅུད་པ་དགུ་པའི་ནང་མི་

དཉ་ཉམས་འཆི་བའི་རོམས་སྤྱེད་ཁེངས། སྡིག་སྤྱོང་དགེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་མི་རྣམས་འཇིགས་
པ་བཅུ་ཡི་ངན་སོང་ཕྱིར་མི་དགོས་སོ། །འཇིགས་པ་བཅུ་ནི། དང་པོ་ཆུ་དང་མེ་ཡིས་འཇིག
པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ། ཉིས་པ་དུས་ཚོད་ཤུལ་མེད་སྟོང་བའི་སྡུག་བསྔལ། གསུམ་པ་མ་
རིག །སྨན་པས་དྲན་མེད་དུ་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ། བཞི་པ་བཟའ་འཚང་ཡ་བྲལ་དུ་འགྲོ་དགོས
ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ལྔ་པ་གཅན་གཟན་སྐྲུལ་གྱི་འཇིགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། དྲུག་པས་
སྙིང་མི་རོས་ཁེངས་པའི་སྡུག་བསྔལ། བདུན་པ་གནམ་འོག་ས་སྟེང་དམག་འཁྲུགས་ཀྱིས

ཨཱཿཧཱུྃ ཡོང་བས་མེད་པོར་ཟས་ནོར་སྦྱིན་གཏོང་གྲུ་རྒྱུམ་ཤེས་མ་རིག་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་དོན་སྤྲེལ། །འཇིགས
སྐྲག་བཅུ་པོ་འདི་ནི་ལས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་། །ལས་ཉམ་དག
ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་གནས་སུ་རྒྱུད། ངེ་ཡི་སྨྲ་བ་པའི་ཚོས་འདི་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་པ་རྣམས་ནས་ཚོས་འདི་གཅིག་གྲིས
བསྐྱལ་བགྱིས་ན་འདི་ཡིས་ཁྱབ་ཡོན་རང་ལུས་བདེ་བ་ཐོབ། བཅུ་བྲིས་བསྐྱལ་བགྱིས་ན་ཁྱིམ་དེའི་བགེགས
བར་ཆད་སེལ། བརྒྱ་བྲིས་བསྐྱལ་བགྱིས་ན་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་འོང་། །རྒྱུ་འབྱོར་ཅན་ནས་པར་དུ
བསྐྲུན་ཏེ་ཀུན་ལ་སྦྱིན་བསྐྱལ་བགྱིས་ན་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་མིང་དང་གོག་ནས་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ

༄༅། །ཚོགས་བརྗོད། ཡང་ཡིག་མི་ཤེས་པ་འདུག་ན་འདི་དོན་རྫོགས་ངེས་ཤེས་སུ་བཅུག །ཆོས་ཀྱི
ཡི་གེ་འདི་ལ་རྩ་ལ་མི་ན་ཡིད་བྱེད་མི་དན་དང་ལོག་རིགས་བྱུང་ན་སྒྲོག་གཅིག་ལམ་མཁན་གླུ་བུ་ར་དེའི་ཡུས་ལ
འཕོར་དེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དྲན་མེད་དུ་སྨུག་བརྡུང་ནས་ཁྲག་ཕྱུང་ནས་ངན་སོང་དམྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་
ཤ་རྫུ་ ད་ཡང་དུས་ངན་འདི་འཛིགས་སྐྲག་རྣམ་པ་བཅུ་ལས། ཞིབ་གསལ་བར་ཡི་མ་སྨོས་སོ། །ལྷ་ཡི་དོན་གཉེར་གལ་ཚེ
སྒྲས་ཧྲུ་རྣམ། ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཆད་ཡོད་དགོས་བསམ། འདི་ལ་ཚོང་དམས་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ཆབ་གཅིག་དང་
ནོ་མས་བསྐྱེད་དགོས་གལ་ཆེ་ལ་ཕྲ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་བཀའ་རྩལ་བ་ལ་བརྗེད་ནས་བཤད་པ་སུ་ཡོ།

༄༅། །འཇིགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། བརྒྱད་པ་ཉིན་མཚན་ཉི་སྒྲུང་སྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ
དགུ་པ་རང་ངོར་མིས་བདག་པའི་སྡུག་བསྔལ། བཅུ་པ་འཛམ་གླིང་བདེ་བ་མེད་པའི་སྡུག
བསྔལ། ལམ་དུ་འཆི་པའི་མི་ལུ་གྲོང་ས་ཚེ་ད་མེད། ཀྱི་ཁྲིའི་ཐང་ནས་དགུ་སྟོང་འཆི། མ
འོང་དོན་པའི་དུས་སུ་སླེབས་པའི་སྐབས། ས་ཡི་བཅུད་ཉམས་ལོ་ཏོག་ཅུང་། ལྟང
ཆར་དྲག་ཆུང་བ་དང་ནད་རིགས་དང་། གཅན་གཟན་སྲུལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་བཀགས། སེམས
ཅན་ཀུན་གྱི་བར་ཆད་དོ། མངོན་སུམ་མི་ཀ་གི་མཐོང་བ་ཤ་ལ་རྐྱེན་འབྲས་དགེ་འབྱེད་ཆོས

ཡང་ བཅུ་དྲུག བསྡུས།

༄༅། །མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ
མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་
པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས
ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོགས་ བདག་གིས་བགྱིས་པ
དང་། བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་
ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས

ཏྲུ་བཅས། བཀའ་ཡི་སྟོན་པོ་སོ་ཞིན་སྒྲོན་གཉིས། མི་ཡུལ་ཁམས་སུ་བསྒོ
བཞུག་སྐུལ། གཞན་ཡང་རབ་ཞི་ཕར་སྣང་གི་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་པར་
སྡོམ་བསྒོ་བཞུགས་ཀྱི་བཀའ་ཚིག་འདི་ལ་རྩིས་མེད་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་བསོད་དབྱེན་མཁན
ཡོད་མེད་བལྟ་ཞིབ་དང་། ཡོད་ན་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཕྱུར་དུ་སྐྱོབ་བདག་གི་སྡེ་སྤྱིན་བསྒོ་བཞག
གིས་འཛམ་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་མིང་ན་རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཚར་གཅོད་མཛོད་རེ་དོ།
འབྲུ་འབྲས་རིན་གོང་ནི་རྒྱ་དང་ལ་སྤང་གང་ལ་འབྲུ་འབྲས་བྲེ་ལྔ་རེ་བཞུ་དུས་ཤར། དེ་ནས་ཟླ་ཤས

ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོགས་བཙུན་བཞུད་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་ བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་
སྔར་མཐོལ་ལོ།། མི་འཆབ་བོ།། འཆགས་སོ།། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ།། མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་
རོ།། །།འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་འབྱུང་འགྱུར་ལྷ་ཡི་ལུང་། །རྒྱ་ཡིག་བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་འགྲོ་བན་སྐྱིད།།
ཚོས་སྦྱིན་བྱེད་པོ་དགེ་དབང་དབྱིག་གཉེན་དང་། །དམ་བསྒྲུང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས། །

ཤུང་ བཅུ་ བརྒྱ

༄༅། །རྒྱས་བྲམས་མགོན་པོ་དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྒྱ་ན་བཞུས་ཞབས་ཞུ་
སྙིན་ཆེན་གཏོན་སྒྲོ་ཕྱག་ཉིས་ཀྱི་མཛད། ཆུ་ཁྱི་ལོ་ལ་རིམས་ནད་ཆུགས་ཏེ་རྒྱུ་བྲས། ཡི་འི་
པར་མི་བྲང་ས་བསྟུན་ས་དགུ་ཤི་གཅིག་བསོན་ཡོད། ཡང་གསུང་ས་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེན
དན་བར་ཚད་ཆེན་པོ་འདི། དང་པོ་སླུང་གི་འཇིགས་པ། གཉིས་པ་མེ་འི་འཇིགས་པ། གསུམ
པ་ཆུ་འི་འཇིགས་པ། བཞི་པ་དམག་གི་འཇིགས་པ། ལྔ་པ་ནད་ནག་གི་འཇིགས་པ། དྲུག་པ་
ཐོག་དང་ཁྱུག་གི་འཇིགས་པ། བདུན་པ་དུག་ཅན་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ། བརྒྱད་པ་བུད་མེད་ལ

ཕྱུང་བ་ཕུ་མོ་བཙོས་དཀར་བའི་འཇིགས་པ། དཔུ་བ་ལྷ་བོའི་འཇིགས་པ། བཅུ་བ་སེམས་ཅན་ནམས
སྟོང་བྲང་གྱི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཡོད། སངས་རྒྱས་བྱམས་མགོན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་བ།
ལུགས་སྤྲུལ་ལོ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་བྱི་ལོ་པར་ལོ་རྟོག་བསྟུ་རྒྱུ་མེད་པ་དབུལ་ཕྱོགས་བཀྲིས་སྐྲོམ
གྲིས་འཆིའོ། །མཚོན་ཆའི་ལོག་ནས་ཐར་བ་དཀའ། བཀའ་ཆོས་འདི་ཁྱེད་རང་མི་རྣམས་ནས་དང་
གུས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་དར་བའི་སྨོན་འདུན་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་ན། མི་གཅིག་གིས་བཅུ་ལ་བསྐུལ
བཅུས་བརྒྱ་ལ་བསྐུལ་ན་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་རིགས་འཆིར་ནས་གྲོལ་ཏེ་ཤིང་བྱི་ལོ་ལ་སློབས་པའི་སྐབས

ཡུང་ བཅུ་བདུན་ བསྡུ་འཛིན

༄། །བར་དུ་བསྐུན་པའི་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་ལས་འབྲས་བརྟག
ལྡོག་པ། །སྲིད་བླང་མ་ནོར་རྩུལ་བཞིན་བསྒོང་པའི་མཐུས། །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རེག
བར་ཤོག། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྡུ་སུ་གུ་ཙས་ལེ་ཡོ་དྷོ།།
རྩུ་པའ་དི་བློ་གསལ་སྤྲུ་གྲོས་ཟླ་ཛ་བ་ཡི། །ཆོས་སྐྱེ་པ་དེ་ཆེན་ལྷ་ཀུན་གྲུབ་གླིང་མཆོག་དུ། །
རྒྱུ་རྐྱེན་སྒྲུབ་རྗེ་དཔར་དུ་ཞེངས་པའི་དགེས། །འགྲོ་ཀུན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག།

ལྷང་ པཀྲད་ པཀྲན་

༄༅། །འཇམ་གླིང་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། ལོ་ཕྲུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། ཚར་རྒྱུ་དུར་སྒྲུབ་བཞག་པ་
འོ་དང་དོ། བཀའ་ཆོས་འདི་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་མ་བསྟན་ན་རང་ལུས་གྲོག་ཏུ་འདིགས་པ་རྣམ་པ་བཅུའི
སྡུག་བསྔལ་བསྐྱོད་དགོས་པ་མ་ཟད་མི་ལུས་ཐུང་མི་ཐོབ། བཀའ་ཆོས་འདི་བྲིས་ནས་གཞན་ལ་སྤེལ་ན།
བསྐལ་བརྒྱ་པའི་ཁྲ་ཡོན་ནི་སྲོང་ཁྲེར་ག་ཅིག་གི་འདིགས་འཆར་སོལ། མངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྒྲ
ཤིས་སྒྲིན་ཚོགས་སྤེལ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་འཕེལ་ནས་འོང་།འདིག་འཆི་སྡུག''''
བསྔལ་རྣམ་པ་བཅུ་ཏི་ཤྲིད་པ་རང་བྱུང་མི་དགོས་སོ།། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན

རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས་དུས་དེ་ནབ་སྐྱོར་པའི་ཐ་སྐའི་ཕྱུང་འདི་རྒྱུ་ནས་ཀོང་གིའི་ཤི་ཧྲན་ཞན་ཞེས་པའི་ཡུལ་
དེར་སྦྱིལ། ཏའ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་ཅིང་འཕགས་རྣམས་ཕྲ་རྐྱེན་གྱིས་ཐབ་ལྷ་ཉམས་ཚེས་
གཅིག་ཉིན་སྟེང་ལྷ་མིའི་རྒྱུ་འབྲས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་རྒྱལ་གྱི་སྟུང་ཏུབ་ཅན་ཇེ་འགོ་མིའི་དགེ་སྡིག་ལས་
འབྲས་རྣམས་ཞུས་པ་དེ་དག་ཆོས་རྒྱལ་ནས་བསྣམ་ཕྲག་ལྷ་དགོངས་ཚེར་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྩལ་པ།
ནམ་ཀུན་མི་ཡིས་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་བཞེས་བཞིན་པར་སྐྱེ་འགྲོ་མི་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་མེད་རྐྱེན་གྱིས་
དཔལ་ཡུལ་སྟེ་ཚང་མ་མི་དན་ཞེག་ཅིག་གིས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་པར་དབྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ལོ་འགར་བར།

༄༅། །བགེགས་འཇུག་རིམས་ནད་ཀྱིས་མི་རྣམས་གསར་དུ་གོ་བརྗེ་བྲ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་སོ།།
དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཞུ་ཕྱོགས་དང་། འཕགས་མཆོག་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས
ནས་ལྷའི་ཡོ་བྲང་དུ་ལན་མང་ཞུས་པ། སྡིག་ཆེན་འཁོར་བའི་དན་སོང་དུ་ལྷུང་དགོས་པ་ནི་ཧྲཱ་ཋི་སྨོན།
དགེ་རྣམས་ཕྲ་ལམ་ཟབ་མོ་ཕྲོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་རྒྱལ་ནས་མགོ
མཆན་སྒྲི་ཕེབས་སྤུ་དགེ་སྡིག་གི་ཕ་མ་དེ་ཁག་གཉིས་ཏེ། ས་སྔེ་དགེ་འབྲེད་ཀྱི་དམག་འཁྲུག། མི
དགེ་འབྲེད་ཀྱི་ནད་རིམས་རྣམས་འདང་། ཕྲལ་དུ་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་བསྐོ་བཞག་གིས་བཀའ་ཤོག